



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al sugo di verdure* Raspadura / Primo sale / Grana Padano DOP in scaglie Pomodori Pane comune/integrale Frutta Fresca	Pasta pomodoro e piselli* Arrosto di lonza Carote* olio extravergine d'oliva e limone Pane comune/integrale Frutta fresca	Risotto con asparagi* Scaloppine di tacchino al limone/cosce di pollo Erbe* Pane integrale/ai 5 cereali Frutta Fresca	Buffet di verdure e legumi* Pizza Margherita Pane comune/integrale Frutta Fresca	Pasta al pomodoro Filetto di pesce dorato al forno* Fagiolini* Pane comune/integrale Frutta Fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta al ragù di pesce* Insalata caprese / Mozzarella e insalata Pane comune/integrale Frutta fresca	Crema di fagioli cannellini e verdure* con crostini / farro in insalata con legumi e verdure* Petto di pollo agli aromi Patate* al forno / prezzemolate Pane comune/integrale Frutta Fresca	Pasta con besciamella, zucchine e curcuma* Polpette/tortino di pesce al forno* Misto di verdure crude Pane integrale/ai 5 cereali Frutta fresca	Risotto con zucchine Uova strapazzate Piselli*/fagioli Pane comune/integrale Frutta Fresca	Pasta integrale al pomodoro e olive Arrosto di tacchino / Bocconcini di tacchino arrosto Carote* olio extravergine d'oliva e limone Pane comune/integrale Frutta Fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Farro al pesto Tonno in olio d'oliva Misto di verdure crude Pane comune/integrale Frutta Fresca	Passato di verdure e legumi* con farro / orzo/ orzo freddo con legumi e verdure* Hamburger di vitellone / bruscitti Patate* al forno/ prezzemolate Pane comune/integrale Frutta Fresca	Ravioli di magro olio extravergine d'oliva e salvia Lonza arrosto alle olive Zucchine Pane integrale/ai 5 cereali Frutta Fresca	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane comune/integrale Frutta Fresca	Risotto al Grana Padano DOP Uova strapazzate / Farinata di ceci Carote crude Pane comune/integrale Frutta Fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta/Pasta integrale al pesto Involtini di prosciutto cotto e formaggio Insalata/mais* Pane comune/integrale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e basilico* Sfilacci di pesce olio extravergine d'oliva e limone* Patate e fagiolini* Pane comune/integrale Frutta Fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di lonza al forno Carote* olio extravergine d'oliva e limone Pane integrale/ai 5 cereali Frutta Fresca	Minestra di pasta, piselli e patate* / Pasta fredda con legumi e verdure* Fettine di tacchino al pomodoro / agli aromi Fagioli Pane comune/integrale Frutta Fresca	Pasta agli aromi Platessa al forno* Cetrioli / insalata Pane comune/integrale Frutta Fresca

Si assicura:

- la somministrazione di pane comune a basso contenuto di sale e pane integrale/ai 5 cereali almeno due volte alla settimana
- distribuisce almeno tre tipi diversi di frutta alla settimana a metà mattina alla scuola primaria, dopo pranzo per la scuola secondaria al pomeriggio per la scuola dell'infanzia
- la distribuzione una volta al mese yogurt alla frutta/budino/dolce/gelato in sostituzione alla frutta
- che viene utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva
- che vengono rispettate le grammature e le indicazioni per la gestione del menu scolastico specificate nel documento "MANGIAR SANO...a scuola" ([www.ats-milano.it/](http://www.ats-milano.it/)).

*In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

*\*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.